

第21回メディカルフィットネス・フォーラム

メディカルフィットネス 施設現場の多様性 ～運営方針から指導内容に至るまで～

2022.7.30 (土) 13:00～18:00

会場	有明セントラルタワーホール 〒135-0063 東京都江東区有明3-7-18 有明セントラルタワー4階 ホールA
参加費	JMFS会員特別料金：8,000円 一般：10,000円 学生：5,000円 ※JMFS会員登録・年会費は無料となっております。HPより会員登録の上、ご参加いただくとお得となっております。
お申込	日本メディカルフィットネス研究会ホームページよりお申込ください。 https://www.medical-fitness-jp.com/ ※本フォーラムはグループセミナー方式となっております。 4つのセミナーより2つを選択してご参加いただけます。 詳細は本チラシ2～3ページ目又は申込ページにてご確認ください。 ※お振込みいただいた方へは、ご案内メールを開催日前に送付いたします。 ※申込・お振込締切：2022年7月27日(水)



当研究会が推薦する4施設から講師を招き、規模別・特徴別のセミナーを行い、各施設での取組み、課題の解決方法等、具体例を交えてご紹介します。
参加者から講師への質疑応答、自施設での課題や、取り組みを共有し、解決策について話し合います。
他施設の事例を知って、自施設の運営に役立てましょう！実技セミナーもありますので、ご期待下さい。

【このような方へオススメです！！】

- これからメディカルフィットネス施設導入を検討している経営層（理事長・院長・事務長）の方
- メディカルフィットネス施設経営層で集客を増やしたい方、退会率を下げたい方
- 施設運営に役立つ最新のシステム、高齢者・リハビリに適した機器情報を求めている方
- メディカルフィットネスならではの医療連携を構築したい方

主な参加対象者：医師、トレーナー、医療従事者、マネージャー、経営者、整骨院関連、介護関係、リハビリ関係等
主な参加対象施設：医療機関、42条施設、メディカルフィットネス、介護施設、健康増進施設、指定運動療法施設
フィットネスクラブ、パーソナルジム、公共施設など

当フォーラムのプログラムは、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義3単位、実習1.3単位が認められます。（認定番号：226305）

第21回 メディカルフィットネス・フォーラム 開催スケジュール 7月30日(土)

※健康運動指導士・実践指導者更新単位：講義3単位、実習1.3単位が認められます(認定番号：226305)
上記単位数は全てのプログラムに参加いただいた場合の単位数となります。

13:00~13:05

開会挨拶

13:05~13:35

会長挨拶
「メディカルフィットネス 我が国の現状と課題」

日本メディカルフィットネス研究会 会長
医療法人宮仁会猫山宮尾病院内科部長
メディカルフィットネスCUOREセンター長
太田 玉紀

13:40~14:20

グループセミナー 1部 ※セミナーⅠ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳより、1つを選択しご参加いただけます。

14:30~15:10

グループセミナー 2部 ※セミナーⅠ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳより、1つを選択しご参加いただけます。

※各セミナーの詳細は講師紹介ページにてご確認ください。
各セミナーで話し合われた内容についてはセミナー報告をもって各講師より、全参加者へ共有させていただきます。

15:10~16:00

休憩・展示ブース見学 展示エリアにて出展企業によるデモンストレーション開催 ※更新単位対象
※健康増進施設や指定運動療法施設に関する各種質問もお受け致します。受付までお越しください。

16:00~16:30

実技セミナー
「運動時のウォームアップをバージョンアップ！」

有限会社Wellness Sports代表
NESTA JAPAN副代表
齋藤 邦秀氏

16:30~16:40

賛同企業最新情報のご案内

テクノジム ジャパン株式会社
株式会社 プロティア・ジャパン

16:40~16:55

セミナーⅠ 報告

医療法人社団美心会黒沢病院付属
メディカルフィットネス&スパ ValeoPro
マネージャー
横山 勇氏

16:55~17:10

セミナーⅡ 報告

医療法人社団nagomi会
メディカルフィットネスfine
健康運動指導士
島崎 和恵氏

17:10~17:20

休憩

17:20~17:35

セミナーⅢ 報告

株式会社テイクフィジカルコンディショニング
代表
長谷川 聡氏

17:35~17:50

セミナーⅣ 報告

ときわ会グループ 株式会社 シグマ 執行役員
Medical fitness Re-Birth ゼネラルマネージャー
四家 卓也氏

17:50~18:00

健康増進施設認定規定 改正について

公益財団法人日本健康スポーツ連盟
事務局長
田中 尚子

展示ブース 出展企業



テクノジム ジャパン株式会社



株式会社 プロティア・ジャパン



株式会社 トーカイ



株式会社ランナート

グループセミナー 講師

セミナーⅠ

「メディカルフィットネスが実施する、会員様カウンセリングの実態とその重要性」

医療法人社団美心会黒沢病院付属
メディカルフィットネス&スパ ValeoPro
マネージャー
横山 勇

当施設が行っている手厚い無料カウンセリングとその効果についてをご紹介します。低い退会率を継続するためには、会員に対する幅広いカウンセリングが重要と考えます。新しい取り組みドック会員もご紹介いたします。



セミナーⅡ

「整形外科が運営するメディカルフィットネスのモデルケース」 ～生活習慣病外来管理料回収と病院との連携について～

医療法人社団nagomi会 メディカルフィットネスfine
健康運動指導士、ダイエットマスター、ヨガインストラクター
島崎 和恵

nagomi会では「医療」と「スポーツ（運動）」と「食（栄養）」を融合させ各部門の専門スタッフが一致団結してメディカルサポートを行っています。病院との連携や運動療法の実例と結果などご紹介いたします。



セミナーⅢ

「フィットネスからコンディショニングへの導き」

株式会社テイクフィジカルコンディショニング
代表
長谷川 聡

テイクでは、フィットネスにおける「鍛える」「体力向上」という概念から、「整える」という発想に転換し、解剖学、運動学、生理学をベースに個性性を重視した、アセスメント、プログラムを提供します。プロアスリートのコンディショニングに採用してきた「TAKE Methods」を社会を生きるすべての方々に適用する、弊社のコンディショニング事業のあり方をご紹介します。



セミナーⅣ

「コロナ禍でも活性化するMedical fitness Re-Birth」

ときわ会グループ 株式会社 シグマ 執行役員
Medical fitness Re-Birthゼネラルマネージャー
四家 卓也

コロナ禍においても多職種協働で新たなサービスを展開。
コロナ禍だからこそ必要とされる環境を目指す取り組みをご紹介します。



実技セミナー 講師紹介

「運動時のウォームアップをバージョンアップ！」

有限会社Wellness Sports代表
NESTA JAPAN副代表
スポーツトレーナー／ウェルネスコーチ
齊藤 邦秀

バイクやウォーク、ラン等の後にスタティックストレッチするのがウォームアップの定番でしたが、近年、怪我予防&パフォーマンスアップにつながる「prepare（＝準備）」の概念を取り入れたウォームアップが少しずつ増えてきています。今回は、この「prepare（＝準備）」の概念を取り入れた新たなウォームアップについて概説&レクチャーいたします。



会場のご案内



電車
 ゆりかもめ線 東京ビッグサイト駅 徒歩4分
 りんかい線 国際展示場駅 徒歩5分

車
 羽田空港 約25分
 品川駅 約20分
 銀座駅 約20分
 東京駅 約25分

駐車場
 営業時間：24時間（年中無休）
 料金：300円/20分（最大2,200円）
 入庫可能：高さ2.1m/幅1.9m/最低地上高15cm
 収容台数：214台



メディカルフィットネスフォーラムお申込方法・JMFS無料会員登録

お申込みは当研究会のHPにて受付けております。
 「日本メディカルフィットネス研究会」で検索、下記URLページ
 又はQRコードよりお申込ください。
<https://www.medical-fitness-jp.com/event-seminar/>
 申し込みをクリックいただくと、申込フォームページへ進みますので、
 必要事項を入力ください。
※更新単位講習会となりますので、健康運動指導士、実践指導者の方は登録番号を必ず入力ください。

お申込完了後に登録いただいたメールアドレスへメールが
 送付されます。参加費のお振込先が記載されていますので、
 指定口座までお振込をお願い致します。
 お振込確認後、お席の確保をさせていただきます。

※HPからの申込みが難しい方、お問合せは下記事務局まで
 ご連絡ください。
JMFS事務局（日本健康スポーツ連盟）03-5809-1807

会員登録・年会費は無料となっています！
 会員特典としてイベントに特別料金にてご参加できます。
 イベント・セミナーの最新情報やメディカルフィットネス情報
 をお知らせしています。
 この機会にぜひ、当研究会HPよりご登録ください。



会員登録URL
<https://www.medical-fitness-jp.com/apply-member/>

Membership

日本メディカルフィットネス研究会 (JMFS)：会員登録のご案内
 当研究会はメディカルフィットネスに関する経営者および関係者等の交流の場として活動を行っております。
 メディカルフィットネスの発展に携わりたい方への参加を歓迎しております。
 年会には「個人」と「法人」の2種類の会員登録があります。いずれの会員登録も登録料、資料料は不要です。
 要するサービス内容の充実、利便性向上のために、以下、会員への特典を設けました。
特典
 ・フォーラム、セミナー、その他、日本メディカルフィットネス研究会主催/共催のイベントに特別料金にてご参加
 ・日本メディカルフィットネス研究会主催のイベントへの優先的ご案内
 ・「最新情報」や「特選」から種別ごとの最新情報を送付いたします
 年会、会費の確保にご協力いただける方を優先してご招待いたします。
 ぜひ、下の「会員登録ボタン」より登録手続きを行ってください。
 登録のご案内をお待ちしております。

年会費、資料料無料！
個人会員のお申し込みはこちら

年会費、資料料無料！
法人会員のお申し込みはこちら

