

Medical Fitness Forum

メディカルフィットネス 勝機のデザイン
— 現場の悩みを一転成功へ —

8.1 SAT → 8.2 SUN

会場 有明セントラルタワーホール
〒135-0063 東京都江東区有明3-7-18 有明セントラルタワー3階・4階

セミナープログラムのお申込はこちら



主な参加対象者/参加対象施設

医師、トレーナー、医療従事者、マネージャー、経営者、リハビリ関係者、健康運動指導士、健康運動実践指導者、理学療法士、管理栄養士、栄養士、行政関係者、その他運動指導者など

42条施設、メディカルフィットネス、健康増進施設、指定運動療法施設、フィットネスクラブ、24時間ジム、パーソナルジム、公共運動施設、整骨院、ピラティススタジオ、介護施設など

当フォーラムのプログラムは、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として、8/1…講義0.7単位・実習2.5単位 8/2…講義5単位、実習1単位（認定番号：266421）が認められます。

メディカルフィットネス 関連企業展示会を同時開催！



展示会のみ（無料）の参加はこちら

“現場で使える”実践知がここにある。

特徴01 全国トップレベルの実践事例が集まる

全国有数のメディカルフィットネス施設の実践事例を共有。医療連携、施設運営、集客施策、疾患改善例など、現場で成果を上げているリアルな取り組みや企業動向を通じて、業界の最新トレンドを学べます。

特徴02 明日から活かせる施設運営のヒント 一立上げから運営施策まで

メディカルフィットネス立上げ、自施設で実装できるサービスモデルや協働施策、集客・退会防止・スタッフ体制など、運営課題解決のヒントを共有。成功事例だけでなく、現場の課題や改善プロセスも共有されるため、実務に直結する学びが得られます。

特徴03 医療×運動の連携事例を学べる

医療機関と運動施設の連携、指定運動療法施設制度の活用など、医療連携の実践例を知ることができます。連携構築のポイントや、施設価値向上につながる実践事例を紹介します。

特徴04 全国の仲間とつながるネットワーク

懇親会や交流の場で、医師、トレーナー、医療従事者、経営者、企業など多様な参加者と直接交流。共通課題の解決アイデアや新たな連携の可能性があります。

特徴05 現場で活かせる運動療法・指導実践

現場で活用できる運動療法や指導方法を、実技を交えて学べます。実践的なプログラムを通じて、現場で求められる対応力や指導スキルを学べます。

特徴06 機器・システムなど最新情報も収集

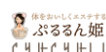
展示ブースでは、メディカルフィットネス運営に役立つ最新機器・システムをはじめ、飲料、アプリケーション、コンサルティングサービスなど、多彩な企業の製品・サービスを体験。最新設備やサービスを直接比較・相談できます。

公益財団法人 日本健康スポーツ連盟

主催：公益財団法人 日本健康スポーツ連盟・日本メディカルフィットネス研究会
事務局：公益財団法人日本健康スポーツ連盟（お問合せ：03-5809-1807）



～メディカルフィットネス・フォーラムは、賛同企業各社様のご協力により運営しております～





14:30~14:35

開会挨拶

公益財団法人日本健康スポーツ連盟 理事長
水嶋 章陽



14:35~15:15

特別講演

メディカルフィットネスにおけるスポーツ栄養戦略
~メタボ・フレイルの転換期を支える個別のアプローチと客観的評価~

至学館大学 准教授
杉島 有希 氏



進行：有限会社Wellness Sports 代表 / JMFS委員 齊藤 邦秀

15:25~16:35

※下記2コースより当日選択しご参加いただけます。

A会場 現場力を磨く運動指導 実践コース

バランス機能が筋トレの質を変える
~姿勢制御メカニズムを用いた筋出力の即時改善~

日本福祉大学 健康科学部
リハビリテーション学科教授
日本メディカルフィットネス研究会 委員
浅井 友詞



座長：四家 卓也
(株式会社シグマ 取締役 /
Medical fitness Re-Birth GM / JMFS委員)

B会場 メディカルフィットネス
運営事例・戦略コース

指定運動療法施設のマーケティングとマネジメント

株式会社SHARE 代表取締役
MEDICAL FITNESS 北6条 他7施設
日本メディカルフィットネス研究会 委員
佐伯 輝明



フィットイージー×松波総合病院：
病院併設型24時間ジムの立ち上げ事例と運営の実際

社会医療法人蘇西厚生会松波総合病院
メディカルまつなみ施設長 兼
フィットイージー松波総合病院 店長

日比野 圭祐 氏



座長：佐藤 真治
(帝京大学 医療技術学部 教授 / JMFS委員)

16:35~16:55

最新ソリューションが集結 メディカルフィットネス関連企業展示・体験

16:55~17:55

「運動療法の“なぜ？”に答えるライブセッション」
— 現場の疑問、ぶつけます —

八王子みなみ野心臓リハビリテーション
クリニック 院長
日本メディカルフィットネス研究会 委員
二階堂 暁



座長：田中 尚子 (公益財団法人日本健康スポーツ連盟 事務局長)
赤木 雄介 (同 事務局次長)

17:55~18:00

閉会挨拶

日本メディカルフィットネス研究会 会長
医療法人宮仁会 猫山宮尾病院 内科部長
メディカルフィットネスCUORE センター長
太田 玉紀



参加費

8/1のみ

8/2のみ

2日間セット

JMFS会員	6,600円 (税込)	JMFS会員	9,900円 (税込)	JMFS会員	13,200円 (税込)
一般	7,700円 (税込)	一般	12,100円 (税込)	一般	15,400円 (税込)
学生	5,500円 (税込)	学生	11,000円 (税込)	学生	14,300円 (税込)

懇親会参加費
(別料金)
5,000円 (税込)

※8/2のみ、2日間セット料金にはランチセミナー時に配布するお弁当が含まれます。

お支払方法：銀行振込・クレジットカード決済 申込期限：7月24日(金)

お得な会員登録はこちら (無料) ▶





10:00～10:05

開会挨拶

公益財団法人日本健康スポーツ連盟 理事長

水嶋 章陽



10:05～10:10

来賓挨拶

10:10～10:30

会長挨拶・講演

日本メディカルフィットネス研究会 会長
医療法人宮仁会 猫山宮尾病院 内科部長
メディカルフィットネスCUORE センター長

太田 玉紀



10:30～11:10

特別講演

「来ない・続かない」は誰の責任か？
～教育学工・インストラクショナルデザインの
視点で考える動機づけ戦略～

大阪大学 健康スポーツ科学教育研究環 教授

都竹 茂樹 氏



進行：菅原 賢（トータルゴルフフィットネス 代表 / JMFS委員）

11:20～11:50

現場で活かす運動療法の成功ケースと改善アプローチ（第1部） ※A～C会場の中から、当日1つの会場を選択してご参加いただけます。

A会場（内科）

診察室からスタジオへ
— あやクリニックが実践する
生活習慣病への運動療法と成果 —

B会場（整形外科）

整形外科クリニックにおける
メディカルフィットネスを活用
した多職種連携による
アスリートサポート

C会場（循環器科）

心血管疾患予防におけるメディ
カルフィットネスの役割りと
可能性

一般社団法人ボラス
あやクリニックスタジオ 理事長

岡宮 綾氏



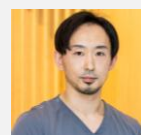
医療法人社団KOSMI 理事長
メディカルフィットネスKOSMI
こん整形外科クリニック

近 良明氏



医療法人わかば会
上町はまのクリニック
biotaコンディショニングジム
院長

濱野 剛氏



同 事務長

三浦 桂一郎氏



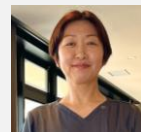
同
メディカルフィットネストレーナー

五十嵐 勇太



biotaコンディショニングジム
管理者

芳野 陽子氏



座長：田中 尚子
（公益財団法人日本健康スポーツ連盟 事務局長）

座長：瀬戸口 芳正
（医療法人MSMCみどりクリニック 理事長 / JMFS委員）

座長：二階堂 暁
（八王子みなみ野心臓リハビリテーション
クリニック 院長 / JMFS委員）

12:00～12:30

現場で活かす運動療法の成功ケースと改善アプローチ（第2部） ※A～C会場の中から、当日1つの会場を選択してご参加いただけます。

A会場（内科）

病気にならないための病院
～指定運動療法施設との連携～

B会場（整形外科）

“治すだけでは終わらせない”
メディカルフィットネスにおける
運動療法
— 成功事例と再発予防戦略 —

C会場（循環器科）

メディカルフィットネス（循環
器分野）における心肺運動負荷
試験の活用

特定医療法人社団勝木会
やわたメディカルセンター 院長

勝木 達夫氏



吉田整形外科
あいちスポーツクリニック 院長
スポーツ&メディカルフィッ
ネスセンターテラソル

高松 晃氏



医療法人社団 幸正会
岩槻南病院
岩槻南メディカルフィットネス
理事長・病院長

丸山 泰幸氏



公益財団法人北陸体力科学研究所
スポーツコミュニティ
ダイナミック 課長

星野 陽子氏



スポーツ&メディカルフィットネ
スセンターテラソル/ラ・サンテ

中村 祐太氏



同
心臓リハビリテーション科 係長

三上 健太氏



座長：浅井 友詞
（日本福祉大学 健康科学部
リハビリテーション学科 教授 / JMFS委員）

座長：四家 卓也
（株式会社シグマ 取締役 /
Medical fitness Re-Birth GM / JMFS委員）

座長：二階堂 暁
（八王子みなみ野心臓リハビリテーション
クリニック 院長 / JMFS委員）

12:30～13:30

最新ソリューションが集結 メディカルフィットネス関連企業展示・体験

13:30～14:20

賛同企業によるランチョンセミナー 3企業×6会場予定 ※会場選択は当日受付にて先着順
各企業の製品やサービスを活用した施設運営事例や立上げ・運営に役立つ情報をお届けします！



14:50~15:25

メディカルフィットネスの価値を高める運営戦略 (第1部)

※A~D会場の中から、当日2会場を選択してご参加いただけます。
なお、各会場の第1部・第2部は同内容のセミナーを開催いたします。

15:35~16:10

メディカルフィットネスの価値を高める運営戦略 (第2部)

A会場

メディカルフィットネスの立ち上げから運営のポイント

株式会社シグマ 取締役
Medical fitness Re-Birth GM
日本メディカルフィットネス研究会委員

四家 卓也



座長：二階堂 暁
(八王子みなみ野心臓リハビリテーションクリニック 院長 / JMFS委員)

B会場

メディカルフィットネスでの集客と会員定着の為の運営について

株式会社プロフィットジャパン
代表取締役
日本メディカルフィットネス研究会委員

菊賀 信雅



座長：齊藤 邦秀
(有限会社Wellness Sports 代表取締役 / JMFS委員)

C会場

社会的処方から始まる医療機関とフィットネスの連携～地域の中に運動のきっかけをまき、行動につながるハブをつくる～

株式会社鈴良・スポーツクラブセイシン
地域連携・ウェルビーイング推進部長

山内 敬太氏



座長：村上 勇
(株式会社ドリームゲート 代表取締役 / JMFS委員)

D会場

Vibe codingによるAI・DX実装

株式会社Doctor's Fitness
代表医師

宮脇 大氏



座長：佐伯 輝明
(株式会社SHARE 代表取締役 / JMFS委員)

16:25~16:55

メディカルフィットネス事例セミナー I

メディカルフィットネスの対象は中高年だけじゃない！医療法人社団京健会
～子どもに対する運動支援について～

医療法人社団京健会
メディカルフィットネスさいきょう 副部長
堀金 未来江氏



16:55~17:25

メディカルフィットネス事例セミナー II

透析医療での運動療法

医療法人社団つばさつばさクリニック 院長
大山 恵子氏



座長：田中 尚子 (公益財団法人日本健康スポーツ連盟 事務局長)

17:25~17:30

閉会挨拶

日本メディカルフィットネス研究会 副会長
藤本 浩也



17:30~19:00

懇親会 (希望者のみ)

※講演内容は一部変更となる場合がございます。予めご了承ください。

アクセス

◆電車

ゆりかもめ線
東京ビッグサイト駅 徒歩4分
りんかい線
国際展示場駅 徒歩5分

◆車

羽田空港 約25分
品川駅 約20分
銀座駅 約20分
東京駅 約25分

◆駐車場

営業時間：24時間 (年中無休)
収容台数：214
料金：300円/20分 (最大2,800円)
入庫可能：高さ2.1m/幅1.9m/
最低地上高15cm



@JMFS_KENSP0

