

第4回 厚生労働大臣認定 健康増進施設 学術大会

～健康増進施設・指定運動療法施設の可能性を探る～

2026年 3月20日 金祝日 10:00～17:20

会場

早稲田大学 大隈記念講堂 大講堂・小講堂

〒169-0071 東京都新宿区戸塚町1-104

参加費

厚生労働大臣認定 健康増進施設にご所属の方 5,500円 (消費税込)

一般 7,700円 (消費税込) 学生 6,600円 (消費税込)

懇親会

17:30～19:00

会場：早稲田大学 大隈ガーデンハウス 2階

〒169-0071 東京都新宿区戸塚町1-104-1 (大会会場より徒歩3分)

参加費：3,300円 (消費税込) ※学術大会参加費と別料金/1名あたり

定員

250名

主な参加対象者

健康増進施設、指定運動療法施設、医療機関、42条施設、メディカルフィットネス、フィットネスクラブ、パーソナルジム、整骨院、治療院、公共運動施設等にご所属の方、健康運動指導士、健康運動実践指導者、その他運動指導者の方、ご興味のある方はどなたでもご参加いただけます。

当学術大会のプログラムは、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義3単位が認められます。(認定番号：266056)

当学術大会は、オンデマンド配信(一部のプログラムのみ)を予定しています。配信時期：2026年5月頃
詳細は当連盟ホームページにてご確認ください。

※収録の不具合等により配信が中止となる場合がございますので、ご了承ください。

※オンデマンド配信は上記の履修単位講習会の対象とはなりません。



提供：早稲田大学



▼お申込みはこちら



主催：公益財団法人 日本健康スポーツ連盟
共催：早稲田大学スポーツ科学学術院・一般財団法人 日本健康開発財団
後援：厚生労働省・スポーツ庁・公益社団法人日本医師会
事務局：公益財団法人 日本健康スポーツ連盟

<https://www.kenspo.or.jp/>

※申込・お支払締切：2026年3月13日(金)

10:00～10:10 開会挨拶

公益財団法人日本健康スポーツ連盟
理事長 水嶋 章陽



10:10～10:30 基調講演

厚生労働省における身体活動・運動分野の取り組み

厚生労働省 健康・生活衛生局健康課 主査 清水 奈々

座長：早稲田大学 スポーツ科学学術院 教授 澤田 亨



10:30～11:20 教育講演 I

ライフコースから考える身体活動の意義と健康増進施設の役割

順天堂大学大学院医学研究科 スポーツ医学・スポーツロジック 教授 田村 好史

座長：慶應義塾大学 スポーツ医学研究センター 教授 小熊 祐子



募集演題：健康増進施設・指定運動療法施設制度を活かした取り組み

医療費控除を利用した運動療法の取り組み、疾患別運動療法のプログラムとその効果、地域性を考慮した外部事業の取り組み

11:30～12:30 第1会場（大講堂）

民間企業または個人事業主等が運営する運動施設

札幌市におけるメディカルフィットネスの展開と医療費控除制度の実装

株式会社NoLaBo
エターナルフィット 西町南/厚別/円山
統括責任者 野呂 章洋



11:30～12:30 第2会場（小講堂）

医療法人・医療機関が運営、または母体となる運動施設

2型糖尿病患者に対してメディカルフィットネスを利用した運動効果判定

医療法人 上條診療所
メディカルフィットネス La Sante Concierge
理事長 武本 優次



指定運動療法施設と産業医連携による医療・運動・産業保健を統合した働く人の心身および社会的健康支援の実践

株式会社なべふぁ
CrossFit Aoyama
コーチ 大橋 永



整形外科併設の指定運動療法施設における多職種連携の実践

医療法人社団S&J
RADY Functional GYM
施設管理者 東辻 洸一



公益財団法人が運営する指定運動療法施設としての取り組み

公益財団法人北陸体力科学研究所
スポーツコミュニティダイナミック
課長 星野 陽子



地域資源と医療費控除を活用した生活習慣病管理への移行支援

医療法人社団つむぎ会
コンディショニングセンター37：MINNA
副事務長 大島 仁



※募集演題プログラムのみ、二会場に分かれて開催します。当日はご興味のあるテーマの会場をお選びください。会場間の移動も可能です。

12:30～13:30 休憩

13:30～14:10 教育講演 II

医療機関と運動施設との連携 運動処方について

医療法人社団 はとりクリニック 理事長・一般社団法人稲門医学会 代表理事 羽鳥 裕

座長：帝京大学 医療技術学部 教授 佐藤 真治



14:10～14:40 特別プログラム

医師に問う スムーズな医療連携とは？

医療法人宮仁会 猫山宮尾病院 内科部長
メディカルフィットネスCUOREセンター長 太田 玉紀

株式会社Doctor's Fitness 代表医師 宮脇 大

医療法人社団 健生会 長浜医院
メディカル&ウェルネスクラブ ム・ウ21 あざみ野 理事
NPO法人 日本運動療法推進機構 副理事長 長浜 隆史



14:40～14:50 休憩

14:50～15:15 シンポジウムⅠ-①

パーソナルジムが取り組む指定運動療法の事例 ～動機と2025年の収益紹介～

トレーナーズ株式会社 トレーナーズジム 代表取締役 松尾 茂



15:15～15:40 シンポジウムⅠ-②

今、求められる健康増進施設の役割 -えひめカルチャーセンターの取組-

有限会社ケイワイプランニング えひめ文化健康センター 施設長 垂水 麻衣



15:40～16:05 シンポジウムⅠ-③

医療と運動施設をつなぐ実践知

一くまもと運動資源マップを活用した運動療法・身体活動の促進一

熊本機能病院併設 熊本健康・体力づくりセンター 課長 山下 亮



16:05～16:20 休憩

16:20～17:00 シンポジウムⅡ

パネルディスカッション

パネラー：シンポジウム講師

座長：公益財団法人日本健康スポーツ連盟

事務局長

田中 尚子

事務局次長

赤木 雄介

17:00～17:15 表彰式

17:15～17:20 閉会挨拶

一般財団法人 日本健康開発財団

17:20～17:30 移動

17:30～19:00 懇親会



■大隈記念講堂 大講堂・小講堂（学術大会会場）

東京メトロ東西線「早稲田駅」3a出口徒歩7分
都営バス（学02：高田馬場～早大正門間）
早大正門停留所からすぐ

会場はバリアフリー対応です。
※車椅子利用可、多目的トイレあり
上記外のサポートが必要な場合や配慮をご希望の方は、
申込フォームの
備考欄にご記入いただくか、事務局までご相談ください。

■大隈ガーデンハウス（懇親会会場）

学術大会会場より、徒歩3分

お申込

公益財団法人 日本健康スポーツ連盟のホームページ又は
QRコードよりお申込ください。
複数名でご参加の場合は1名ごとのお申込をお願い致します。

詳細は本チラシ又は申込ページにてご確認ください。

※ご参加には事前登録が必要です。
※お支払いいただいた方へは、ご案内メールを開催1週間前より随時送付いたします。
※申込・お支払締切：2026年3月17日(火)

【お支払い方法】

銀行振込・クレジットカード決済
お支払い情報は参加登録後にメールにてご案内いたします

▼お申込みはこちら



<https://www.kenspo.or.jp/>