



施設運営サポートセミナー

ポストコロナ期のフィットネスクラブの 取組みと会員継続方法について

健康寿命延伸サポート産業として

～エビデンスに基づいたフィットネス[EBF: Evidence Based Fitness]の実践～



日 時

2022年10月13日(木)
18:00～19:30

講 師

株式会社 プロフィットジャパン 代表取締役
東京医科大学 公衆衛生学分野 客員研究員
公益財団法人 日本健康スポーツ連盟研究員

博士(医学) 菊賀 信雅 氏

～詳細～

- フィットネス産業を取り巻く社会的背景とクラブの現状
- 新型コロナウイルスと身体活動(フィットネス)の関連
- 今こそ、メディカルフィットネス(運動療法)を取り入れていく必要性大
- コロナとCRF [cardiorespiratory fitness(心肺フィットネス)=V O₂max] との関連
- V O₂maxを測ることで感染リスクを把握する。具体的PR方法例
- 運動を継続して続けてもらうためのソーシャルサポート
- プランニングの必要性と具体的な方法

主催：公益財団法人 日本健康スポーツ連盟

会場：Zoomによるオンライン開催

料金：無料 定員：70名

対象：厚生労働大臣認定 健康増進施設、指定運動療法施設の運動指導者等、
日本メディカルフィットネス研究会会員

※日本メディカルフィットネス研究会への会員登録は登録・年会費は無料です。

会員でない方は、この機会にぜひ研究会HPよりご登録をお願い致します。

日本健康スポーツ連盟ホームページよりお申込ください。

<https://www.kenspo.or.jp/>

※申込確認後、開催日前に参加URLをメールにて送付させていただきます。

※申込締切：2022年10月11日(火) 定員になり次第締切致します。

参加URLメールが当日になっても届かない場合はお問合せください。

お問合せ：TEL：03-5809-1807 (日本健康スポーツ連盟 事務局)



申込ページ