

# 第20回

# メディカルフィットネス・フォーラム

## メディカルフィットネス 真価を発揮するのは今だ！

12/4 (土) 10:30~  
有明セントラルタワーホール

### 【このような方へオススメです！！】

- これからメディカルフィットネス施設導入を検討している経営層（理事長・院長・事務長）の方
- メディカルフィットネスや健康増進施設の現場において最新の運動指導情報を共有したいトレーナーの方
- 施設運営に役立つ最新のシステム、高齢者・リハビリに適した機器情報を求めている方
- メディカルフィットネス施設経営層で集客を増やしたい方

主な参加対象者：医師、トレーナー、マネージャー、経営者、整骨院関連、介護関係、リハビリ関係など

主な参加対象施設：医療機関、42条施設、メディカルフィットネス、介護施設、健康増進施設、指定運動療法施設  
フィットネスクラブ、公共施設など

ここでしか聴講できない講演を多数ご用意しています！ 詳細は別紙ご確認ください。

当フォーラムの講演は、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義2.9単位、実習0.7単位が認められます。（認定番号：216642）

**日時** 2021年12月4日(土) 10:30~16:00 (10:00~受付開始) ※途中休憩有り

**会場** 有明セントラルタワーホール  
〒135-0063 東京都江東区有明3-7-18 有明セントラルタワー4階 ホールA

**料金** 一般：10,000円 JMFS会員特別料金：8,000円  
※JMFS会員登録・年会費は無料となっております。HPより会員登録の上、ご参加いただくとお得となっております。

**お申込** 日本メディカルフィットネス研究会ホームページよりお申込ください。  
<https://www.medical-fitness-jp.com/>  
※事前に参加登録、お振込が間に合わない際は、直接会場の受付へお越しください。  
※参加希望の方は、名刺、健康運動指導士・実践指導者登録証（有資格者のみ）を持参ください。

# 第20回 メディカルフィットネス・フォーラム 開催スケジュール 12月4日(土)

10:30~10:35

主催者挨拶

公益財団法人日本健康スポーツ連盟 理事長  
水嶋 昭彦

10:35~10:50

会長挨拶

日本メディカルフィットネス研究会 会長  
医療法人宮仁会猫山宮尾病院内科部長  
メディカルフィットネスCUOREセンター長  
太田 玉紀

10:50~11:30

講演1  
シニアフィットネス向上への展開

飛翔会グループ 株式会社ケアウイング  
代表取締役  
門田 正久 氏

11:30~12:10

講演2  
「だけじゃない！」メディカルフィットネス！！  
～車椅子ユーザーでも当たり前運動できる社会へ～

J-Workout株式会社  
代表取締役  
伊佐 拓哲 氏  
西山 千里 氏

12:10~12:30

賛同企業最新情報のご案内

テクノジム ジャパン株式会社  
株式会社 プロティアジャパン

12:30~13:30

休憩・展示ブース見学

13:30~14:30

基調講演  
からだの痛みとそのメカニズム

愛知医科大学医学部学際的痛みセンター  
教授  
牛田 享宏 先生

14:30~15:10

講演3 (実技)  
～背骨の歪みが原因～  
神経の異常伝導による身体の不具合を運動で改善させる方法

背骨コンディショニング協会  
代表理事  
日野 秀彦 先生

15:10~15:20

休憩

15:20~15:55

講演4  
メディカルフィットネスにおける心臓リスクのマネジメント

八王子みなみ野心臓リハビリテーションクリニック  
院長  
二階堂 暁 先生

15:55~16:00

閉会挨拶

※健康運動指導士・実践指導者更新単位：講義2.9単位、実習0.7単位が認められます（認定番号：216642）  
※健康増進施設や指定運動療法施設に関する各種質問もお受け致します。受付までお越しく下さい。

展示ブース 出展企業



テクノジム ジャパン株式会社



株式会社 プロティア・ジャパン



大塚製薬株式会社



MJ COMPANY  
株式会社MJカンパニー



株式会社 トーカイ

# 講師紹介

## 講演1 10:50~11:30 「シニアフィットネス向上への展開」

飛翔会グループ 株式会社ケアウイング  
代表取締役

**門田 正久**

シニアにおける身体機能の維持向上はこれからの時代における必要不可欠な部分であり、メディアカルとフィットネスの融合を促進が急務と考える。重力場での原理原則を基本としての機能原理と受動的能動的に活用できる振動機器などの活用について報告できればと思います。



## 講演2 11:30~12:10 「だけじゃない！」メディカルフィットネス！！ ～車椅子ユーザーでも当たり前運動できる社会へ～

J-Workout株式会社  
代表取締役

**伊佐 拓哲 西山 千里**

J-Workoutは一生歩けないと宣告された脊髄損傷者を再び歩かせるためトレーニングを提供してきました。活動を通してはハッキリとお伝えできる、「車いすユーザーの健康のための運動の必要性」はまさにメディカルフィットネスの可能性の一つです。

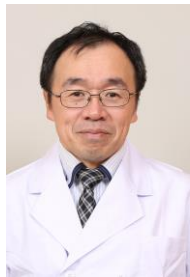


## 基調講演 13:30~14:30 「からだの痛みとそのメカニズム」

愛知医科大学医学部学際的痛みセンター  
教授

**牛田 享宏**

超高齢時代をむかえた現在、特に足腰の痛みは我々の活動レベルを低下させ、寿命そのものにまで影響が及ぶことが判ってきている。本講演では心身の健康を維持するための、身体の痛みのメカニズムについて概説する。



## 講演3 14:30~15:10 ～背骨の歪みが原因～ 神経の異常伝導による身体の不具合を運動で改善させる方法

背骨コンディショニング協会  
代表理事

**日野 秀彦**

神経の異常伝導による身体の不具合を運動で改善させる方法、椎骨のズレによる神経の牽引による異常伝導、仙腸関節、可動による代償姿勢、関節のROM運動と神経ストレッチ

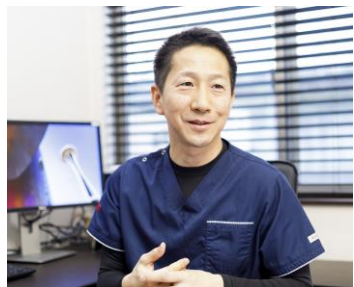


## 講演4 15:20~15:55 「メディカルフィットネスにおける心臓リスクのマネジメント」

八王子みなみ野心臓リハビリテーションクリニック  
院長

**二階堂 暁**

心臓リスクを抱えたクライアントが増えてくることが予想されるメディカルフィットネスの現場において、そのリスクマネジメントに役立てられるような心臓リハビリテーションのエッセンスをご紹介します。



# 会場のご案内



**電車**  
 ゆりかもめ線 東京ビッグサイト駅 徒歩4分  
 りんかい線 国際展示場駅 徒歩5分

**車**  
 羽田空港 約25分  
 品川駅 約20分  
 銀座駅 約20分  
 東京駅 約25分

**駐車場**  
 営業時間：24時間（年中無休）  
 料金：300円/20分（最大2,200円）  
 入庫可能：高さ2.1m/幅1.9m/最低地上高15cm  
 収容台数：214台



## メディカルフィットネスフォーラムお申込方法・JMFS無料会員登録

お申込みは当研究会のHPにて受付けております。  
 「日本メディカルフィットネス研究会」で検索又は下記URLページよりお申込ください。  
<https://www.medical-fitness-jp.com/event-seminar/>  
 申し込みをクリックいただくと、申込フォームページになりますので、必要事項を入力ください。  
**※更新単位講習会となりますので、健康運動指導士、実践指導者の方は登録番号を必ず入力ください。**

**第20回メディカルフィットネス・フォーラム**  
**「メディカルフィットネス 質を高めるのは今だ！」**

日程 2021年12月04日(土)

時間 10:30~16:00 (10:00受付開始)

場所 有明セントラルタワーホール  
 〒135-0063 東京都江東区有明3-7-18 有明セントラルタワー4階 ホールA

概要 [4日] 日本メディカルフィットネス研究会会員：8,000円 一般：10,000円 ※JMFS会員登録・年会費は無料と...

[詳細をPDFで見える](#)

[詳細を見る](#)

[申し込む](#)

お申込完了後に登録いただいたメールアドレスへメールが送付されます。参加費のお振込先が記載されていますので、指定口座までお振込をお願い致します。  
 お振込確認後、お席の確保をさせていただきます。

※HPからの申込みが難しい方、お問合せは下記事務局までご連絡ください。  
**JMFS事務局（日本健康スポーツ連盟）03-5809-1807**

**会員登録・年会費は無料となっています！**  
 会員特典としてイベントに特別料金にてご参加できます。  
 イベント・セミナーの最新情報やメディカルフィットネス情報をお知らせしています。  
 この機会にぜひ、当研究会HPよりご登録ください。  
 会員登録URL  
<https://www.medical-fitness-jp.com/apply-member/>

### Membership

日本メディカルフィットネス研究会 (JMFS)：会員登録のご案内

当研究会はメディカルフィットネスに関する経営者および関係団体の高の場として活動を行っております。  
 メディカルフィットネスの発展に貢献し、会員相互の交流を促進してまいります。  
 会員には「個人」と「法人」の2種類のございます。いずれの会員登録も無料、資料は不要です。

要するサービス内容の充実、利便性向上のために、以下、会員への特典を設けました。

#### 特典

- フォーラム、セミナー、その他、日本メディカルフィットネス研究会主催/協賛のイベントに特別料金にて参加
- 日本メディカルフィットネス研究会主催のイベントへの優先的ご参加
- 「最新情報」や「特報」の提供を受け、最新の情報をいち早く入手

今後、会員の皆様にご満足いただける特典を今後も検討していく予定です。

ぜひ、下の「会員登録ボタン」より登録手続きを行ってください。  
 登録のご登録もお待ちしております。

年会費、資料無料!

**個人会員のお申し込みはこちら**

年会費、資料無料!

**法人会員のお申し込みはこちら**

